

# Rencontre

## NÉOLIA CONSEIL

### Découvrir le Feng Shui

Décoratrice d'intérieur, praticienne et formatrice Feng Shui, Nadège Albigot est à la tête de Néolia Conseil. Elle y propose des services de décoration et d'aménagement de vos espaces intérieurs et extérieurs tout en suivant les préceptes de cette philosophie venue d'Asie et en respectant vos goûts, vos attentes et vos besoins.

**MDC. Tout d'abord, question de novice, qu'est-ce que le Feng Shui ?**

**Nadège Albigot.** C'est une science millénaire venue d'Asie, une philosophie exceptionnelle qui permet de décorer et d'agencer tout en créant l'ordre, l'équilibre et l'harmonie. Elle permet de décoder les soucis que vivent des habitants et de rééquilibrer l'habitat pour ne laisser place qu'à l'énergie positive et au bien-être de ses occupants. Le but de Néolia a été de comprendre et d'adapter grâce à la décoration cette science asiatique à nos modes de vies et intérieurs occidentaux.

**MDC. Pouvez-vous nous en dire plus sur le « Chi » et l'énergie qui circule dans un intérieur ?**

**Nadège Albigot.** Le chi, c'est l'énergie dite « cosmique » qui circule autour de nous. C'est cette sensation imperceptible qui fait que parfois nous pouvons nous installer dans un lieu très sereinement, mais qui d'autre fois nous pousse à fuir un endroit où l'on ne se sent pas à l'aise. L'énergie doit être positive et propre dans nos demeures pour nous apporter le bien-être tant recherché aujourd'hui dans notre société. Elle doit circuler librement dans nos maisons et être dynamisée dans les coins les plus sombres. Laisser le chi investir nos lieux et faire en sorte qu'il soit pur et positif est l'une des priorités de Néolia.

**MDC. Comment combiner mes goûts personnels avec le Feng shui**

**Nadège Albigot.** Lorsque l'on maîtrise cette science et que l'on comprend l'importance de l'harmonie des éléments dans un intérieur, on se rend vite compte que loin de brider toute imagination, il est au contraire un allié puissant en décoration. Tout est envisageable. Dans le noir il y a toujours le germe du blanc et vice et versa ; tout est une histoire d'équilibre.

**MDC. Y a-t-il des couleurs et des plantes à privilégier ou à éviter ?**

**Nadège Albigot.** Comme je viens de vous l'expliquer tout n'est qu'une question d'équilibre. Il faut en premier lieu définir les personnes qui vivent dans la pièce et la fonction de cette pièce avant de juger s'il est préférable d'utiliser telle ou telle couleur. Elles ont toutes leur propre psychologie et leur propre force. Parfois même une couleur adorée pendant des années peut d'un seul coup nous insupporter ; cela fait partie intégrante de nous et

de notre évolution. Le travail de Néolia, c'est de respecter ces changements et de les prendre en compte dans nos propositions de décoration.

**MDC. Quelles sont les erreurs à ne pas commettre dans une maison Feng Shui?**

**Nadège Albigot.** La pire des erreurs en Feng Shui est de ne pas se respecter soi-même. Votre décoration doit vous correspondre avant tout. Chaque objet positionné dans votre intérieur doit vous séduire. Afficher sur la cheminée un cadeau obligé qui ne vous convient pas ou qui ne vous inspire pas, c'est laisser au quotidien une énergie négative agir sur vous et votre bien-être.

**MDC. Le Wedding déco Feng Shui, qu'est-ce que c'est ?**

**Nadège Albigot.** Cette prestation récente est le bébé de Néolia. Aujourd'hui, les couples sont ensemble depuis un moment avant de se marier. Les très jeunes récupèrent les meubles des uns et des autres ; les plus matures ont déjà une déco bien à eux depuis plusieurs années et les couples recomposés dorment parfois dans le fameux lit de « l'ex ». Le but de ce cadeau novateur est d'ajouter du piment, même après des années de vie commune et de faire une surprise exceptionnelle aux jeunes mariés. Nous redécorons leur chambre en catimini et à leur insu pour faire de cette nuit un moment magique et surprenant. Les mamans ou les meilleures copines sont très souvent nos alliées pour bien valider leurs goûts et leurs envies avant d'agir. Parfois ce sont les mariés eux-mêmes qui font une liste de mobilier ou de déco et demandent un relooking surprise en cadeau de mariage.

**MDC. Pour terminer, que diriez-vous à ceux qui hésitent encore ?**

**Nadège Albigot.** Je pense qu'il faut être prêt pour cela tout simplement. Il y a 15 ans, j'aurais sûrement rigolé en lisant cet article. Aujourd'hui, je me dis que les énergies sont belles et bien là et que le bien-être est indispensable dans notre mode de vie occidental pour pouvoir avancer. Et à tous ceux qui hésitent, j'ai envie de répondre que le bonheur est dans chacun nous : autant le révéler et l'afficher sur nos murs pour en faire profiter nos proches...